

PROGRAMME DE FORMATION

Intitulé de la formation

Restructuration des sourcils

1. Durée et organisation de la formation

- **Durée totale de la formation** : 1 jour, soit 7 heures
- **Modalité de formation** : Présentiel
- **Répartition durée** : Présentiel 7h

2. Public concerné et prérequis

Public concerné

Cette formation s'adresse au public suivant :

Toute personne souhaitant apprendre la technique de restructuration de sourcils, cartographie/brow mapping, épilation de précision et teinture, qu'elle soit débutante, en reconversion ou issue du milieu esthétique.

Prérequis

Il n'est pas nécessaire de posséder un niveau de connaissance préalable pour l'entrée en formation.

3. Objectifs pédagogiques

À l'issue de cette formation, le stagiaire sera capable de :

- Identifier le matériel professionnel et comprendre l'usage spécifique de chaque outil et produit.
- Mener une analyse morphologique du visage et appliquer les règles de la colorimétrie pour déterminer la forme idéale et la teinte adaptée à chaque phototype.
- Appliquer rigoureusement les normes d'hygiène, de salubrité et de sécurité oculaire/cutanée (gestion des contre-indications et allergies).

- Réaliser un traçage de symétrie précis (brow mapping / cartographie du sourcil) et maîtriser l'épilation de précision (fil/pince/cire).
- Maîtriser l'application de la teinture et réaliser les finitions esthétiques.
- Formuler les conseils d'entretien post-soin et développer la vente additionnelle.

4. Contenu de la formation

Jour 1, Module 1 : Théorie, Pratique Réelle et Validation (7h)

Matinée : Théorie et Maîtrise Technique (09h00 - 12h00)

09h00 - 09h30 | I. Introduction & Environnement

- Présentation des enjeux du métier.
- Inventaire technique des outils et produits.
- **Objectif** : Identifier le matériel professionnel et comprendre son usage spécifique.
- **Transversalité** : Sensibilisation aux transitions écologiques (tri des déchets), au numérique (promotion de la prestation sur Instagram), à l'inclusion (installation d'un client en situation de handicap) et à la santé au travail (prévention des TMS par la posture adéquate).

09h30 - 10h30 | II. Morphologie & Colorimétrie

- Analyse des typologies de visages.
- Étude des pigments et mélanges.
- **Objectif** : Déterminer la forme idéale et la teinte adaptée à chaque phototype.

10h30 - 11h30 | III. Hygiène & Sécurité (Cadre réglementaire)

- Protocoles de désinfection du matériel et de l'espace de travail.
- Gestion des contre-indications et tests d'allergies.
- **Objectif** : Appliquer les règles sanitaires strictes pour sécuriser la cliente.

11h30 - 12h00 | IV. Pratique sur support inerte

- Exercices de symétrie sur papier.
- Schémas de traçage et cartographie du sourcil (brow mapping).

Après-midi : Pratique Réelle et Validation (13h00 - 17h00)

13h00 – 14h00 | V. Démonstration & Préparation

- Préparation cutanée (démaquillage, dégraissage).
- Démonstration pas-à-pas par le formateur.
- **Objectif** : Visualiser l'enchaînement fluide du protocole technique.

14h00 - 16h30 | VI. Mise en situation réelle (Pratique sur modèle)

- Diagnostic, traçage (brow mapping) et épilation de précision.
- Application de la teinture et finitions.
- **Objectif** : Réaliser une prestation complète en respectant le protocole de restructuration.

16h30 - 17h00 | VII. Post-Soin & Conclusion

- Conseils d'entretien post-soin et stratégie de vente additionnelle.
- Débriefing final, remise de l'attestation de fin de formation et questionnaire de satisfaction.
- **Objectif** : Argumenter les conseils post-soin et valider les acquis de la journée.

5. Moyens pédagogiques et techniques

Méthodes pédagogiques : Mises en situation, démonstrations techniques et cas réels sur modèles vivants.

Outils & Moyens techniques : Salle équipée, outils numériques, livret de formation théorique complet remis à l'entrée. Poste de travail complet (outils de cartographie/traçage, fil, pinces de précision, cire, teintures, produits d'hygiène et de désinfection).

Suivi et exécution : Feuilles de présence émargées par demi-journée, évaluations formatives et sommatives.

6. Équipe pédagogique

Gillot Kellie — K'NAILS.

7. Modalités d'évaluation des acquis

L'évaluation des compétences s'articule autour d'un suivi continu durant l'apprentissage et d'une épreuve pratique terminale.

1. Évaluation continue au cours de la formation :

Chaque mise en pratique fait l'objet d'un suivi par la formatrice à l'aide d'une grille de progression permettant de vérifier que le stagiaire sait :

- Appliquer scrupuleusement les règles d'hygiène et de sécurité cutanée.
- Organiser et maintenir un poste de travail conforme aux normes d'ergonomie et de propreté.
- Maîtriser les instruments de mesure et la ligne de traçage.

2. Évaluation terminale (Examen pratique de fin de journée) :

En fin de journée, le stagiaire réalise une restructuration complète sur modèle en autonomie. Cette épreuve est évaluée à l'aide d'une grille de critères d'évaluation précisant le niveau d'exigence attendu afin de valider la capacité du stagiaire à :

- Respecter rigoureusement le protocole d'hygiène avant, pendant et après la prestation.
- Réaliser une cartographie (brow mapping) parfaitement symétrique et adaptée au visage.
- Exécuter une épilation de précision et appliquer la teinture sans débordement.
- Garantir un rendu final harmonieux, une ligne nette et préserver la santé de la peau.

8. Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Toute demande liée à une situation de handicap fait l'objet d'une analyse individualisée. Contactez notre Référent Handicap pour préciser votre besoin : Kellie Gillot, joignable par mail : knails59600@gmail.com

Le référent handicap étudie, en lien avec le bénéficiaire, les besoins d'adaptation pédagogiques, organisationnels ou matériels, et propose des solutions adaptées lorsque cela est possible, ou une orientation vers une structure appropriée le cas échéant.

9. Sanction de la formation

À l'issue de la formation, une **attestation de fin de formation** est remise à la stagiaire.

K'NAILS

07 rue Victor Hugo - Ferrière-la-Grande (59680)

knails59600@gmail.com - +33766720260 - knailsformation.fr

Date de dernière mise à jour : 04-09-2026

K'NAILS — 07 rue Victor Hugo 59680 - Ferrière-la-Grande — SIRET : 853 790 673 00034

Enregistré sous le n° 32591239259 auprès du préfet de région Hauts-de-France — Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État

NAF : 9602B — TVA : FR22853790673 — 07 66 72 02 60 — knails59600@gmail.com — knailsformation.fr