

PROGRAMME DE FORMATION

Intitulé de la formation

Rehaussement de cils

1. Durée et organisation de la formation

- **Durée totale de la formation** : 2 jours, soit 14 heures
- **Modalité de formation** : Présentiel
- **Répartition durée** : Présentiel 14h

2. Public concerné et prérequis

Public concerné

Cette formation s'adresse au public suivant :

Toute personne souhaitant apprendre la technique de rehaussement de cils, teinture et soin, qu'elle soit débutante, en reconversion ou issue du milieu esthétique.

Prérequis

Il n'est pas nécessaire de posséder un niveau de connaissance préalable pour l'entrée en formation.

3. Objectifs pédagogiques

À l'issue de cette formation, le stagiaire sera capable de :

- Identifier le matériel professionnel et analyser la chimie des produits de courbure.
- Analyser la morphologie de l'œil et le cycle du cil pour sélectionner la courbure de pad idéale (XS, S, M, L, XL).
- Appliquer rigoureusement les normes d'hygiène, de sécurité oculaire et identifier les contre-indications.
- Maîtriser la technique du rehaussement de cils (positionnement des pads, plaquage parallèle et application des lotions).
- Maîtriser la colorimétrie et l'application de la teinture de cils.

- Appliquer le protocole de soin profond Lash Bot-ox à la kératine pour régénérer la fibre ciliaire.
- Définir une stratégie commerciale et marketing (calcul du coût de revient, tarification, photos "Avant/Après", fidélisation).

4. Contenu de la formation

Module 1, Jour 1 : Théorie, Hygiène et Maîtrise Technique (7h)

Matinée : Fondamentaux et Cadre Réglementaire (09h00 - 12h00)

09h00 - 09h30 | I. Introduction & Environnement

- Comprendre les enjeux du métier de "Lash Stylist".
- Réaliser un inventaire technique des outils (pads silicone, outils de rehaussement) et produits (lotions permanentes).
- **Objectif** : Identifier le matériel professionnel et comprendre la chimie des produits de courbure.
- **Transversalité** : Sensibilisation aux transitions écologiques (gestion des consommables à usage unique), inclusion (accueil client PMR), et santé et sécurité au travail (prévention des TMS par l'ergonomie du plan de travail).

09h30 – 10h30 | II. Analyse Morphologique & Chimie du Cil

- Étudier le cycle de vie du cil (anagène, catagène, télogène).
- Analyser la forme de l'œil et choisir les pads (XS, S, M, L, XL) pour un résultat sur-mesure.
- **Objectif** : Déterminer la courbure idéale selon la base naturelle et l'attente de la cliente.

10h30 – 11h30 | III. Hygiène & Sécurité (Cadre réglementaire)

- Maîtriser les protocoles de désinfection du matériel réutilisable.
- Connaître et identifier les contre-indications (maladies oculaires, chirurgies récentes) et tests d'allergies.
- **Objectif** : Appliquer les règles sanitaires strictes pour sécuriser la zone périoculaire.

11h30 – 12h00 | IV. Pratique sur support inerte

- Réaliser des exercices de pose de pads et de gainage sur tête malléable.
- Maîtriser le mouvement de plaquage pour des cils parfaitement parallèles.

Après-midi : Démonstration et Initiation Pratique (13h00 - 17h00)

13h00 - 14h30 | V. Démonstration & Préparation

- Préparer la zone oculaire (nettoyage, retrait des corps gras).
- Démonstration pas-à-pas par le formateur (isolation des cils inférieurs, pose des produits).
- **Objectif** : Visualiser l'enchaînement fluide du protocole technique.

14h30 - 17h00 | VI. Mise en situation (Pratique sur modèle 1)

- Réaliser son premier diagnostic et installation.
- Maîtriser l'application supervisée du protocole de rehaussement.
- **Objectif** : Réaliser les étapes clés sous contrôle permanent du formateur. Évaluation formative.

Module 2, Jour 2 : Perfectionnement, Teinture et Business (7h)

Matinée : Colorimétrie et Soin Profond (09h00 - 12h00)

09h00 – 10h30 | I. Teinture & Soin Bot-ox

- Comprendre la colorimétrie appliquée aux cils (mélanges noir, bleu-noir, brun).
- Maîtriser le protocole du soin Lash Bot-ox (nutrition à base de kératine).
- **Objectif** : Savoir intensifier le regard et régénérer la fibre ciliaire après la chimie.

10h30 - 12h00 | II. Mise en situation réelle (Pratique sur modèle 2)

- Analyser la morphologie et réalisation complète en autonomie surveillée.
- **Objectif** : Améliorer la précision du geste et le temps d'exécution.

Après-midi : Autonomie et Développement Commercial (13h00 - 17h00)

13h00 - 15h30 | III. Pratique Réelle (Pratique sur modèle 3)

- Mise en situation : Réaliser une prestation complète sur modèle : Rehaussement + Teinture + Soin.
- **Objectif** : Valider la maîtrise totale du protocole technique en conditions réelles.

15h30 - 16h30 | IV. Module Business & Communication

- Calcul du coût de revient et tarification de la prestation.
- Marketing digital : Réussir ses photos "Avant/Après".
- Fidélisation et vente additionnelle (sérum de croissance).

16h30 - 17h00 | V. Évaluation & Clôture

- Évaluation théorique et sommative.
- Débriefing final, remise de l'attestation et questionnaire de satisfaction.
- **Objectif** : Mesurer l'atteinte des objectifs pédagogiques.

5. Moyens pédagogiques et techniques

Méthodes pédagogiques : Mises en situation, démonstrations techniques et cas réels sur modèles vivants.

Outils & Moyens techniques : Salle équipée, outils numériques, livret de formation théorique complet remis à l'entrée. Poste de travail complet (pads silicone, colles, lotions de rehaussement, teintures, soins Bot-ox, produits d'hygiène et de désinfection).

Suivi et exécution : Feuilles de présence émargées par demi-journée, évaluations formatives et sommatives.

6. Équipe pédagogique

Gillot Kellie — K'NAILS.

7. Modalités d'évaluation des acquis

L'évaluation des compétences s'articule autour d'un suivi continu durant l'apprentissage et d'une épreuve pratique terminale.

1. Évaluation continue au cours de la formation :

Chaque mise en pratique sur modèle fait l'objet d'un suivi par la formatrice à l'aide d'une grille de progression permettant de vérifier que le stagiaire sait :

- Appliquer scrupuleusement les règles d'hygiène et de sécurité oculaire.
- Organiser et maintenir un poste de travail conforme aux normes d'ergonomie et de propreté.
- Maîtriser le choix des pads et la tension de plaquage des cils.

2. Évaluation terminale (Examen pratique du dernier jour) :

Le dernier jour, le stagiaire réalise une prestation complète sur modèle en totale autonomie. Cette épreuve est évaluée à l'aide d'une grille de critères d'évaluation précisant le niveau d'exigence attendu afin de valider la capacité du stagiaire à :

- Respecter rigoureusement le protocole d'hygiène avant, pendant et après la prestation.
- Réaliser un plaquage parfait et appliquer correctement les lotions de courbure.
- Appliquer la teinture et le soin Bot-ox sans débordement.
- Garantir un rendu final harmonieux, une courbure régulière et préserver la santé des cils.

8. Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Toute demande liée à une situation de handicap fait l'objet d'une analyse individualisée.

Contactez notre Référent Handicap pour préciser votre besoin : Kellie Gillot, joignable par mail : knails59600@gmail.com

Le référent handicap étudie, en lien avec le bénéficiaire, les besoins d'adaptation pédagogiques, organisationnels ou matériels, et propose des solutions adaptées lorsque cela est possible, ou une orientation vers une structure appropriée le cas échéant.

9. Sanction de la formation

À l'issue de la formation, une **attestation de fin de formation** est remise à la stagiaire.

K'NAILS

07 rue Victor Hugo - Ferrière-la-Grande (59680)

knails59600@gmail.com - +33766720260 - knailsformation.fr

Date de dernière mise à jour : 04-09-2026

K'NAILS — 07 rue Victor Hugo 59680 - Ferrière-la-Grande — SIRET : 853 790 673 00034

Enregistré sous le n° 32591239259 auprès du préfet de région Hauts-de-France — Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État

NAF : 9602B — TVA : FR22853790673 — 07 66 72 02 60 — knails59600@gmail.com — knailsformation.fr