

PROGRAMME DE FORMATION

Intitulé de la formation

Prothésiste onguulaire débutante

1. Durée et organisation de la formation

- **Durée totale de la formation** : 3 jours, soit 21 heures
- **Modalité de formation** : Présentiel
- **Répartition durée** : Présentiel 21h

2. Public concerné et prérequis

Public concerné

Cette formation s'adresse au public suivant :

Toute personne souhaitant apprendre le métier de prothésiste onguulaire, qu'elle soit débutante, en reconversion ou issue du milieu esthétique.

Prérequis

Il n'est pas nécessaire de posséder un niveau de connaissance préalable pour l'entrée en formation.

3. Objectifs pédagogiques

À l'issue de cette formation, le stagiaire sera capable de :

- Accueillir la clientèle, présenter les techniques et diagnostiquer l'état des ongles afin de vérifier la faisabilité du soin et identifier les contre-indications.
- Pratiquer un questionnement actif pour définir les attentes en fonction du mode de vie et des antécédents médicaux.
- Appliquer la réglementation et les règles d'hygiène (désinfection du matériel et de l'espace de travail).
- Maîtriser l'utilisation de la ponceuse électrique pour réaliser une préparation mécanique complète (Manucure Russe).

- Réaliser un renforcement (gainage Rubber Base) et une extension au Demi-Popit en maîtrisant le dosage du gel et l'architecture (apex).
- Façonner l'ongle (Carré, Amande) à l'aide des outils appropriés pour donner une forme harmonieuse.
- Maîtriser les techniques de finition artistique (Baby-boomer, French et couleur pleine).
- Définir une stratégie de lancement (rentabilité, tarifs et réseaux sociaux).

4. Contenu de la formation

Module 1, Jour 1 : Théorie, Hygiène et Fondamentaux Techniques (7h)

09h00 - 10h30 | I. Introduction & Cadre Théorique

- Présentation des stagiaires, émargements et inventaire du matériel.
- **Théorie** : Anatomie de l'ongle et cycle de pousse.
- **Hygiène** : Protocoles de désinfection, maladies de l'ongle et contre-indications.

Objectif : Maîtriser les bases sanitaires et sécuritaires de la profession.

10h30 - 12h00 | II. Manucure Russe & Préparation de la Plaque

- Maîtriser l'utilisation de la ponceuse et le choix des embouts,
- Réaliser une préparation mécanique complète (nettoyage des cuticules à la ponceuse).

Objectif : Garantir une surface d'adhérence optimale.

13h00 - 14h30 | III. Gainage & Vernis Semi-Permanent Renforcé

- Appliquer une base de renfort (Rubber Base) et maîtriser l'architecture sur ongles naturels.

Objectif : Réaliser un renforcement solide sans extension.

14h30 - 17h00 | IV. Initiation à la Technique Demi-Popit

- Apprendre à choisir la taille du Demi-Popit selon la largeur de l'ongle.
- Maîtriser le dosage de gel à l'intérieur du moule et le placement sur l'ongle.

Objectif : Comprendre le mécanisme d'extension par transfert de matière.

Module 2, Jour 2 : Pratique Intensive sur Modèles (7h)

09h00 - 12h00 | I. Mise en Situation Réelle - Modèle 1 (Matin)

- Réaliser un diagnostic et une pose complète en **Demi-Popit (Forme Carré)**.

Objectif : Appliquer le protocole d'extension complet sous supervision.

13h00 - 16h30 | II. Mise en Situation Réelle - Modèle 2 (Après-midi)

- Réaliser une pose complète en **Demi-Popit (Forme Amande)**.
- Application d'une couleur pleine ou d'un effet pailleté.

Objectif : Maîtriser les différentes formes et optimiser son temps de pose.

16h30 - 17h00 | III. Évaluation Formative & Débriefing

- Analyse des points de progression sur la gestion des cuticules et des parallèles.

Module 3, Jour 3 : Expertise Effets, Business et Validation (7h)

09h00 - 12h00 | I. Mise en Situation Réelle - Modèle 3 (Matin)

- Réaliser une pose complète en Demi-Popit avec **Effet Baby-boomer et French**.

Objectif : Maîtriser les dégradés de couleurs à l'intérieur du Popit.

13h00 - 16h00 | II. Évaluation Pratique Finale - Modèle 4 (Après-midi)

- **Examen pratique** : Réalisation d'une pose complète en totale autonomie.
- Critères : Hygiène, architecture (apex), netteté du contour cuticules et finitions.

Objectif : valider l'aptitude professionnelle du stagiaire.

16h00 - 16h30 | III. Module Business & Marketing Digital

- Calcul de la rentabilité, fixation des tarifs et atelier photo pour les réseaux sociaux.
- Conseils de vente additionnelle et entretien post-prestation.

16h30 - 17h00 | IV. Évaluation Théorique & Clôture

- **Examen** : QCM final à l'oral (Hygiène, Anatomie, Protocole technique).

Signature des documents de fin de formation et remise des certificats.

5. Moyens pédagogiques et techniques

Méthodes pédagogiques : Mises en situation, démonstrations techniques et cas réels sur modèles.

Outils & Moyens techniques : Salle équipée, outils numériques, livret de formation théorique complet remis à l'entrée. Poste de travail complet (ponceuse, lampe LED, produits de construction et d'hygiène).

Suivi et exécution : Feuilles de présence émargées par demi-journée, évaluations formatives et sommatives.

6. Équipe pédagogique

Gillot Kellie — K'NAILS

7. Modalités d'évaluation des acquis

L'évaluation des compétences s'articule autour d'un suivi continu durant l'apprentissage et d'une épreuve pratique terminale.

1. **Évaluation continue au cours de la formation :** Chaque mise en pratique sur modèle fait l'objet d'un suivi par la formatrice à l'aide d'une grille de progression permettant de vérifier que le stagiaire sait :
 - Appliquer scrupuleusement les règles d'hygiène et de sécurité.
 - Organiser et maintenir un poste de travail conforme aux normes d'ergonomie et de propreté.
 - Maîtriser les gestes techniques et le maniement des outils professionnels.
2. **Évaluation terminale (Examen pratique du dernier jour) :** Le dernier jour, le stagiaire réalise une pose complète sur modèle en totale autonomie. Cette épreuve est évaluée à l'aide d'une grille de critères d'évaluation précisant le niveau d'exigence attendu afin de valider la capacité du stagiaire à :
 - **Respecter** rigoureusement le protocole d'hygiène avant, pendant et après la prestation.
 - **Construire** l'architecture de la pose en positionnant correctement l'apex pour garantir la solidité de la structure.
 - **Exécuter** un travail de précision sur la zone des cuticules pour obtenir des contours nets.

- **Réaliser** des finitions homogènes et garantir un rendu final esthétique et durable.

8. Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Toute demande liée à une situation de handicap fait l'objet d'une analyse individualisée.

Contactez notre Référent Handicap pour préciser votre besoin : Kellie Gillot, joignable par mail : knails59600@gmail.com

Le référent handicap étudie, en lien avec le bénéficiaire, les besoins d'adaptation pédagogiques, organisationnels ou matériels, et propose des solutions adaptées lorsque cela est possible, ou une orientation vers une structure appropriée le cas échéant.

9. Sanction de la formation

À l'issue de la formation, une **attestation de fin de formation** est remise à la stagiaire.

K'NAILS

07 rue Victor Hugo - Ferrière-la-Grande (59680)

knails59600@gmail.com - +33766720260 - knailsformation.fr

Date de dernière mise à jour : 04-09-2026

K'NAILS — 07 rue Victor Hugo 59680 - Ferrière-la-Grande — SIRET : 853 790 673 00034

Enregistré sous le n° 32591239259 auprès du préfet de région Hauts-de-France — Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État

NAF : 9602B — TVA : FR22853790673 — 07 66 72 02 60 — knails59600@gmail.com — knailsformation.fr