

PROGRAMME DE FORMATION

Intitulé de la formation

PERFECTIONNEMENT ONGLES : Technique Popit

1. Durée et organisation de la formation

- **Durée totale de la formation** : 1 jour, soit 6 heures
- **Modalité de formation** : Présentiel
- **Répartition durée** : Présentiel 6h

2. Public concerné et prérequis

Public concerné

Cette formation s'adresse aux prothésistes ongulaires, esthéticiennes souhaitant maîtriser la technique de pose d'ongles en Popits (Demi-Popit, Popit 3/4 et Popit entier).

Prérequis

Maîtriser les bases de la prothésie ongulaire et de la préparation de l'ongle naturel.

3. Objectifs pédagogiques

À l'issue de cette formation, le stagiaire sera capable de :

- Identifier les différents types de Popits et sélectionner le moule adapté à la morphologie de l'ongle naturel et aux formes (carré, amande, ballerine).
- Maîtriser la technique du Demi-Popit pour la création de bord libre et la réalisation de jonction invisible.
- Appliquer la technique du Popit 3/4 pour préserver la zone cuticulaire, optimiser le gain de temps et réaliser un Babyboomer.
- Construire une architecture complète en Popit entier (placement de l'apex, gestion des bulles d'air et du dosage de gel).
- Intégrer des décors artistiques (French, Baby Color, incrustations/encapsulage).

- Appliquer les règles de sécurité, de posture ergonomique (prévention TMS), de gestion écologique des déchets et d'accessibilité aux personnes en situation de handicap.

4. Contenu de la formation

Jour 1 : Théorie, Fondamentaux, Techniques Avancées et Certification (6h)

Matinée : Théorie, Fondamentaux et Technique Demi-Popit (10h00 -12h00)

10h00 - 10h45 | I. Analyse Théorique et Matériel

- Identification des types de Popits et leurs utilisations spécifiques.
- Critères de sélection des moules selon la morphologie de l'ongle.
- Analyse des formes d'ongles (carré, amande, ballerine) et de la C-Curve.
- Sélection des textures de gels adaptées à chaque technique.
- Principes d'architecture garantissant solidité et durabilité.
- **Objectif** : Maîtriser les fondements théoriques et techniques de la méthode Popit,

10h45 - 11h00 | II. Modules Transversaux

- **Santé, Sécurité et Ergonomie** : Adoption d'une posture adaptée et prévention des troubles musculo-squelettiques (TMS).
- **Transition Écologique et Numérique** : Gestion durable des déchets professionnels, nettoyage et réutilisation des Popits.
- **Accessibilité** : Adaptation de l'accueil et de l'espace de travail aux personnes en situation de handicap ou à mobilité réduite.

11h00 - 12h00 | III. Technique n°1 : Le Demi-Popit (Extension du Bord Libre)

- Spécificités et indications du demi-popit.
- Sélection, ajustement du moule et positionnement sans surépaisseur.
- Réalisation d'une jonction invisible avec l'ongle naturel.
- Construction d'une architecture équilibrée et intégration d'un Nail Art simple (French, Milky ou Baby Color).
- **Objectif** : Maîtriser la réalisation d'une extension de bord libre au demi-popit.

12h00 – 13h00 | Pause Déjeuner

Après-midi : Techniques Avancées, Design et Certification (13h00 -17h00)

13h00 – 14h00 | IV. Technique n°2 : Le Popit 3/4 (Effet Cuticule Naturelle)

- Avantages du Popit 3/4 et réduction du temps de limage.
- Création d'une extension s'arrêtant avant la zone cuticulaire pour un rendu naturel en repousse.
- Réalisation d'un Babyboomer au fondu harmonieux.
- **Objectif** : Maîtriser la technique du Popit 3/4 et optimiser son temps de prestation.

14h00 - 15h30 | V. Technique n°3 : Le Popit Entier (Architecture Complète)

- Remplissage intégral du Popit et dosage précis de la matière.
- Positionnement de l'apex, prévention des bulles d'air et élimination des débordements.
- Lissage de la matière avant catalysation et contrôle de l'épaisseur.
- Incrustation de paillettes et réalisation d'un effet encapsulé.
- **Objectif** : Réaliser une pose complète en Popit entier avec architecture parfaite.

15h30 – 16h00 | VI. Valorisation de la Prestation.

- Conseils clients pour l'entretien et la tenue des extensions.
- Réalisation de clichés photographiques professionnels (angles, lumière, mise en valeur de la courbe).

16h00 – 16h45 | VII. Évaluation Technique Finale

- Mise en situation pratique en autonomie (pose au choix : Demi-Popit, Popit 3/4 ou Popit Entier).
- Intégration d'un Nail Art simple dans le respect des règles d'architecture et de sécurité.

16h45 – 17h00 | VIII. Bilan et Clôture

- Analyse des acquis à l'aide d'une grille d'évaluation.
- Débriefing individuel, réponses aux questions et remise de l'attestation de fin de formation.

5. Moyens pédagogiques et techniques

Méthodes pédagogiques : Démonstrations pas-à-pas, exercices pratiques intensifs et mises en situation réelles.

Outils & Moyens techniques : Salle de formation équipée, ponceuses, lampes UV/LED, moules Popits variés (Demi, 3/4, Entiers), gels d'architecture, pinceaux, matériel de désinfection et supports de cours.

Suivi et exécution : Émargement par demi-journée, évaluation continue et épreuve pratique sommative.

6. Équipe pédagogique

Gillot Kellie — K'NAILS.

7. Modalités d'évaluation des acquis

L'évaluation des compétences s'articule autour d'un suivi continu et d'une épreuve pratique finale.

1. Évaluation continue :

Suivi individuel sur chaque module technique (ajustement des moules, dosage du gel, maîtrise de la démarcation cuticulaire).

2. Évaluation terminale (Épreuve pratique de 45 minutes) :

Réalisation en autonomie d'une pose technique (Demi-Popit, Popit 3/4 ou Popit entier) avec Nail Art. L'évaluation s'appuie sur une grille de critères stricts :

- Choix et ajustement du Popit selon la morphologie d'ongle.
- Respect des principes d'architecture (apex, C-curve, absence de surépaisseur ou de bulles).
- Netteté des finitions et du Nail Art intégré.
- Application des règles d'hygiène et de posture ergonomiques.

8. Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Toute demande liée à une situation de handicap fait l'objet d'une analyse individualisée.

Contactez notre Référent Handicap pour préciser votre besoin : Kellie Gillot, joignable par mail :

knails59600@gmail.com

Le référent handicap étudie, en lien avec le bénéficiaire, les besoins d'adaptation pédagogiques, organisationnels ou matériels, et propose des solutions adaptées lorsque cela est possible, ou une orientation vers une structure appropriée le cas échéant.

9. Sanction de la formation

À l'issue de la formation, une **attestation de fin de formation** est remise à la stagiaire.

K'NAILS

07 rue Victor Hugo - Ferrière-la-Grande (59680)

knails59600@gmail.com - +33766720260 - knailsformation.fr

Date de dernière mise à jour : 04-09-2026

K'NAILS — 07 rue Victor Hugo 59680 - Ferrière-la-Grande — SIRET : 853 790 673 00034

Enregistré sous le n° 32591239259 auprès du préfet de région Hauts-de-France — Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État

NAF : 9602B — TVA : FR22853790673 — 07 66 72 02 60 — knails59600@gmail.com — knailsformation.fr