

PROGRAMME DE FORMATION

Intitulé de la formation

EXPERTISE DU REGARD : Extensions de cils et rehaussement

1. Durée et organisation de la formation

- **Durée totale de la formation** : 3 jours, soit 21 heures
- **Modalité de formation** : Présentiel
- **Répartition durée** : Présentiel 21h

2. Public concerné et prérequis

Public concerné

Cette formation s'adresse au public suivant :

Toute personne souhaitant apprendre ou perfectionner les techniques de beauté du regard (extensions de cils, rehaussement, teinture), qu'elle soit débutante, en reconversion ou issue du milieu esthétique.

Prérequis

Il n'est pas nécessaire de posséder un niveau de connaissance préalable pour l'entrée en formation.

3. Objectifs pédagogiques

À l'issue de cette formation, le stagiaire sera capable de :

- Accueillir la clientèle, effectuer un diagnostic oculaire et identifier les contre-indications majeures ainsi que les maladies de l'œil.
- Appliquer scrupuleusement les normes d'hygiène, de salubrité et de sécurité oculaire (protocoles SST) sur le poste de travail.
- Maîtriser la technique du Cil à Cil (isolation parfaite du cil naturel, direction, dosage de colle et pose sur patch).
- Maîtriser la technique du Rehaussement de cils avec teinture et soin nourrissant.

- Maîtriser la technique du Volume Russe (création de bouquets faits main vs pré-faits, pose mixte et entretien).
- Appliquer le protocole de dépose et de remplissage des extensions de cils.
- Définir une stratégie commerciale et marketing (calcul du coût de revient, tarification, mise en valeur des clichés "Avant/Après", fidélisation et vente additionnelle de soins).

4. Contenu de la formation

Module 1, Jour 1 : Hygiène, Sécurité (SST) et Maîtrise du Cil à Cil (7h)

Objectif : Maîtriser les protocoles de sécurité oculaire et la technique d'isolation parfaite.

09h00 - 12h00 | I. Théorie, SST & Initiation

- Module SST & Hygiène : Désinfection du matériel, hygiène du poste, anatomie et maladies de l'œil, identification des contre-indications.
- Théorie du Cil à Cil : Anatomie du cil, cycle de pousse naturel, sélection du matériel (courbures, épaisseurs, longueurs).
- Démonstration & Pratique : Initiation sur poupée pédagogique (maîtrise de l'isolation, direction du cil, dosage de la colle).

12h00 - 13h00 | Pause déjeuner

13h00 - 17h00 | II. Pratique sur Modèle Réel

- Mise en application complète du protocole Cil à Cil sur modèle réel (préparation du regard, pose de patchs, isolation, pose des extensions).
- Évaluation : Entretien oral sur les acquis SST et contrôle de la qualité et de la propreté de la pose.

Module 2, Jour 2 : Rehaussement, Volume Russe & Technique de Remplissage (7h)

Objectif : Maîtriser la courbure naturelle, la création de bouquets et l'entretien des extensions.

09h00 – 11h00 | I. Rehaussement de Cils

- Réalisation d'un rehaussement complet avec teinture sur modèle réel.

11h00 - 12h00 | II. Théorie du Volume & Maintenance

- **Volume Russe** : Bouquets faits main vs pré-faits.
- **Dépose** : Démonstration du retrait des extensions (pince/remover) et nettoyage de la frange de cils.

12h00 - 13h00 | Pause déjeuner

13h00 - 17h00 | III. Pratique Volume sur Modèle (dès 13h30)

- Mise en situation réelle : Création de bouquets et pose sur modèle réel.

Module 3, Jour 3 : Pratique Réelle, Business & Validation Finale (7h)

Objectif : Valider la maîtrise totale du protocole technique en conditions réelles.

09h00 - 11h00 | I. Pratique sur Modèle Réel

- Mise en application complète sur modèle (Volume mixte : préparation, isolation, pose).

11h00 - 12h00 | II. Technique de Remplissage

- **Remplissage** : Démonstration et pratique d'un remplissage sur modèle réel.

12h00 - 13h00 | Pause déjeuner

13h00 - 15h30 | III. Pratique Réelle (Pratique sur modèle 3)

- **Mise en situation** : Réaliser une prestation complète sur modèle : Rehaussement + Teinture + Soins.
- **Objectif** : Valider la maîtrise totale du protocole technique en conditions réelles.

15h30 - 16h30 | IV. Module Business & Communication

- Calcul du coût de revient et tarification de la prestation.
- Marketing digital : Réussir ses photos "Avant/Après" et mettre en valeur ses créations.
- Fidélisation client et vente additionnelle (sérum de croissance, produits d'entretien).

16h30 - 17h00 | V. Évaluation & Clôture

- Évaluation théorique et pratique.
- Débriefing final, remise de l'attestation et questionnaire de satisfaction.
- **Objectif** : Mesurer l'atteinte des objectifs pédagogiques.

5. Moyens pédagogiques et techniques

Méthodes pédagogiques : Mises en situation, démonstrations techniques et cas réels sur modèles vivants.

Outils & Moyens techniques : Salle équipée, outils numériques, livret de formation théorique complet remis à l'entrée. Poste de travail complet (lampes haute définition, colle certifiée, pinces de précision, cils de différentes courbures/épaisseurs, kits de rehaussement, produits d'hygiène et de désinfection).

Suivi et exécution : Feuilles de présence émargées par demi-journée, évaluations formatives et sommatives.

6. Équipe pédagogique

Gillot Kellie — K'NAILS.

7. Modalités d'évaluation des acquis

L'évaluation des compétences s'articule autour d'un suivi continu durant l'apprentissage et d'une épreuve pratique terminale.

1. Évaluation continue au cours de la formation :

Chaque mise en pratique sur modèle fait l'objet d'un suivi par la formatrice à l'aide d'une grille de progression permettant de vérifier que le stagiaire sait :

- Appliquer scrupuleusement les règles d'hygiène et de sécurité oculaire.
- Organiser et maintenir un poste de travail conforme aux normes d'ergonomie et de propreté.
- Maîtriser les gestes techniques, l'isolation au millimètre et le maniement des pinces de précision.

2. Évaluation terminale (Examen pratique du dernier jour) :

Le dernier jour, le stagiaire réalise une prestation complète sur modèle en totale autonomie. Cette épreuve est évaluée à l'aide d'une grille de critères d'évaluation précisant le niveau d'exigence attendu afin de valider la capacité du stagiaire à :

- Respecter rigoureusement le protocole d'hygiène avant, pendant et après la prestation.

- Isoler correctement le cil naturel sans créer d'adhésion entre les cils voisins.
- Exécuter un travail de précision sur le dosage de la colle et le choix des longueurs/épaisseurs adaptées.
- Réaliser des finitions homogènes et garantir un rendu final esthétique, durable et sécurisé.

8. Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Toute demande liée à une situation de handicap fait l'objet d'une analyse individualisée.

Contactez notre Référent Handicap pour préciser votre besoin : Kellie Gillot, joignable par mail : knails59600@gmail.com

Le référent handicap étudie, en lien avec le bénéficiaire, les besoins d'adaptation pédagogiques, organisationnels ou matériels, et propose des solutions adaptées lorsque cela est possible, ou une orientation vers une structure appropriée le cas échéant.

9. Sanction de la formation

À l'issue de la formation, une **attestation de fin de formation** est remise à la stagiaire.

K'NAILS

07 rue Victor Hugo - Ferrière-la-Grande (59680)

knails59600@gmail.com - +33766720260 - knailsformation.fr

Date de dernière mise à jour : 04-09-2026

K'NAILS — 07 rue Victor Hugo 59680 - Ferrière-la-Grande — SIRET : 853 790 673 00034

Enregistré sous le n° 32591239259 auprès du préfet de région Hauts-de-France — Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État

NAF : 9602B — TVA : FR22853790673 — 07 66 72 02 60 — knails59600@gmail.com — knailsformation.fr